



# AG AIKIDO

und Selbstbehauptung

Bei mind. 8 Teilnehmern wird die AG  
in diesem Schuljahr wieder starten

Freitags, Mittagspause  
von 13:10 - 14:00 Uhr  
in der kleinen Sporthalle

Für alle Altersstufen! Einfach mal vorbei-schauen! Bitte in Sport-  
kleidung (lange Beine, Schultern bedeckt) oder weißer Judo-Anzug.

Wer selbst schon Kampfsport, kann sich gerne mit eigenen  
Techniken einbringen.

**Start der AG nach den Herbstferien!**



Michael Stellpflug  
Sandan Aikikai Japan

Fragen und  
**Anmeldung** per Email an:  
michael@stellpflug.de

Graduierungsmöglichkeiten  
bei zusätzlichem  
regelmäßigem Training  
im Shumeikan e.V.  
Nähere Infos beim Trainer  
oder unter shumeikan.de